



Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza Dzieci - zawody LDK

Warszawa 20.09.2020, stadion AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
11.00	60m K U12	wzwyż M U12/U14	P.Palantowa K
11.20	60m M U12		
11.35	100m K U14		
11.55	100m M U14		
12.15	300m K U12	wzwyż K U12/U14	
12.35	300m K U14		
12.40		w dal K U12	w dal K U14
12.55	300m M U12		
13.05	300m M U14		
13.20	60m K U12 Finał		
13.25	60m M U12 Finał		
13.30	100m K U14 Finał		P.Palantowa M
13.35	100m M U14 Finał		
13.40	600m K U12		
13.50	600m K U14		
14.00	600m M U12		
14.10	600m M U14		
14.20	8x50 U12		
14.30	8x50 U14		
300 start z fajki - 8-10 zawodników			
P.Palantowa - 3 rzuty			
Skok w dal - 3 skoki, 4 skok dla pierwszej ósemki			
 			
Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen			
Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki			